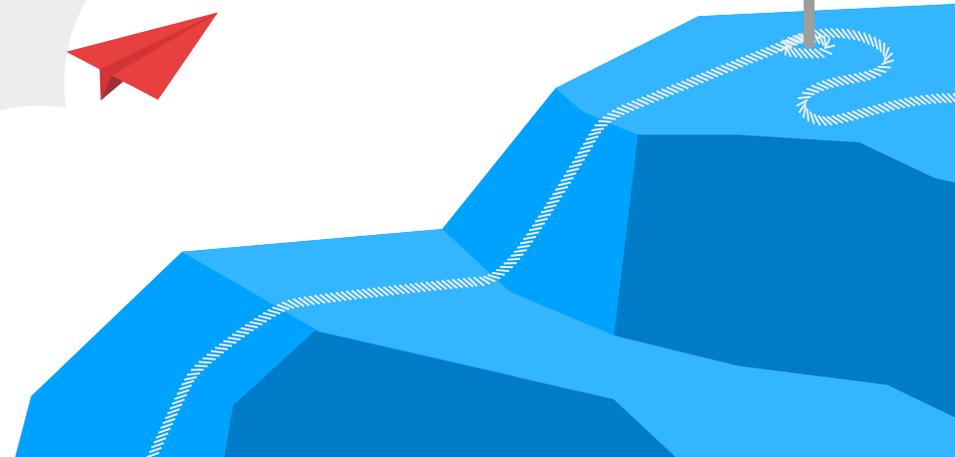
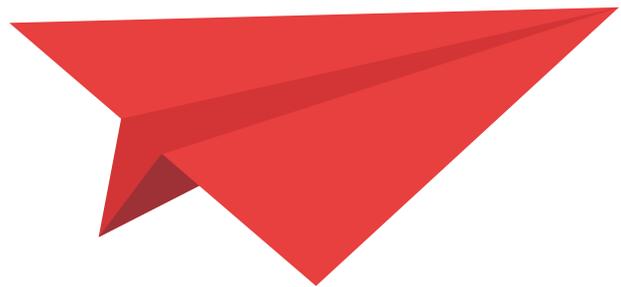




PAHL PERFORMANCE PROFIL®



Herausforderungen meistern.
Veränderungen nutzen.
Ziele erreichen.

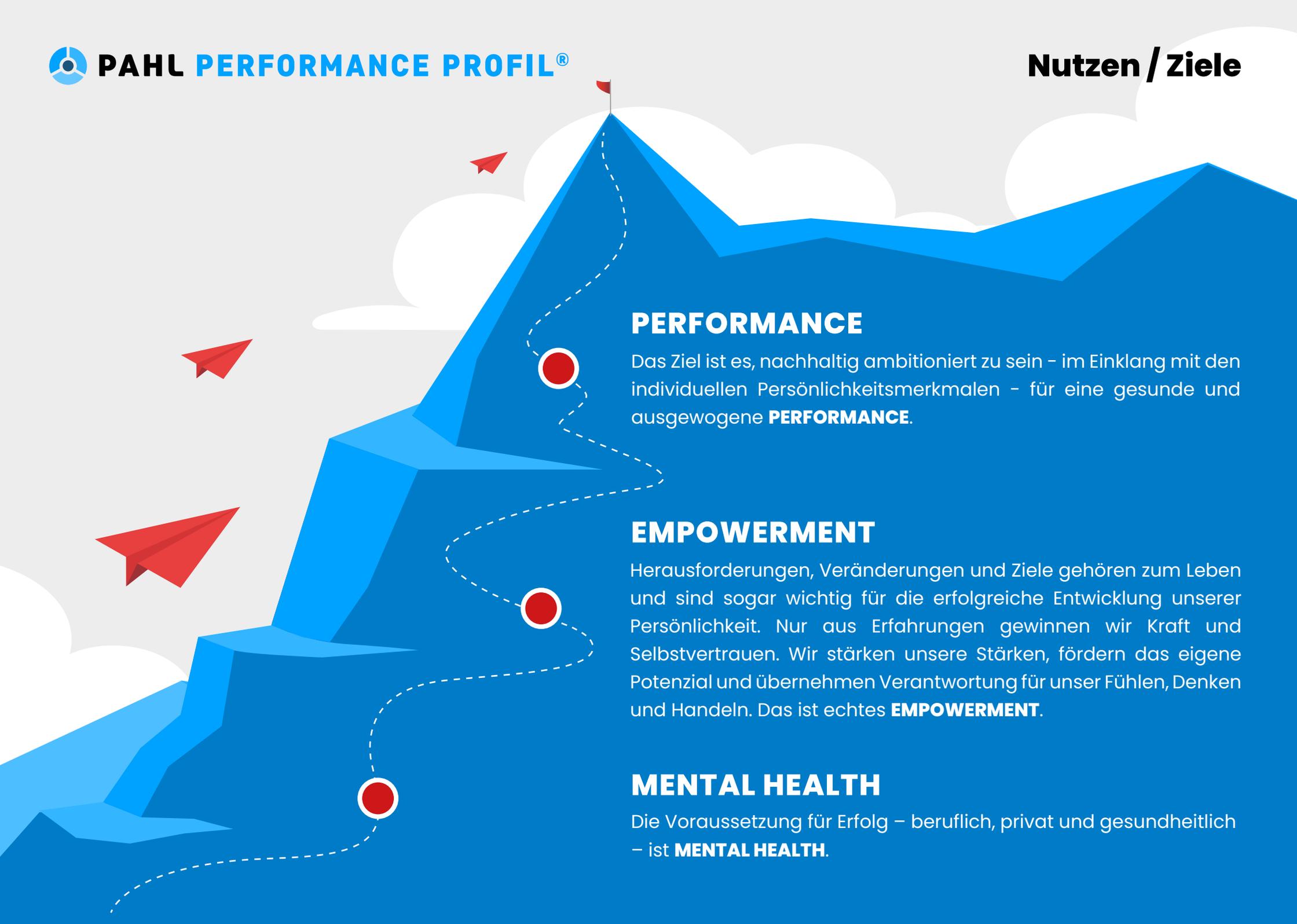


Das **PAHL PERFORMANCE PROFIL®** ist ein Trainings- und Coaching-Konzept auf der Basis des **SELF-LEADERSHIP** Ansatzes.

Im Fokus steht insbesondere der erfolgreiche Umgang mit **Herausforderungen** und **Veränderungen** sowie dem Erreichen der gewünschten **Ziele**.

Der Nutzen liegt dabei in der methodischen Förderung von **MENTAL HEALTH, EMPOWERMENT** und **PERFORMANCE**.





PERFORMANCE

Das Ziel ist es, nachhaltig ambitioniert zu sein – im Einklang mit den individuellen Persönlichkeitsmerkmalen – für eine gesunde und ausgewogene **PERFORMANCE**.

EMPOWERMENT

Herausforderungen, Veränderungen und Ziele gehören zum Leben und sind sogar wichtig für die erfolgreiche Entwicklung unserer Persönlichkeit. Nur aus Erfahrungen gewinnen wir Kraft und Selbstvertrauen. Wir stärken unsere Stärken, fördern das eigene Potenzial und übernehmen Verantwortung für unser Fühlen, Denken und Handeln. Das ist echtes **EMPOWERMENT**.

MENTAL HEALTH

Die Voraussetzung für Erfolg – beruflich, privat und gesundheitlich – ist **MENTAL HEALTH**.



SPEAKING

Mit einem **Vortrag** die Zuhörer erreichen - bei Events, Incentives, Kick-offs, Kongressen, Tagungen oder Team-Veranstaltungen.

Mehr erfahren



TEAMS

Von einer **Inhouse Veranstaltung** profitieren. Gemeinsam Kompetenzen weiterentwickeln, Potenziale entfalten & Ziele erreichen.

Mehr erfahren



EINZELPERSONEN

Die Flexibilität eines **offenen Seminars** nutzen. Kleine, exklusive Gruppen, spannende Persönlichkeiten und frische Impulse.

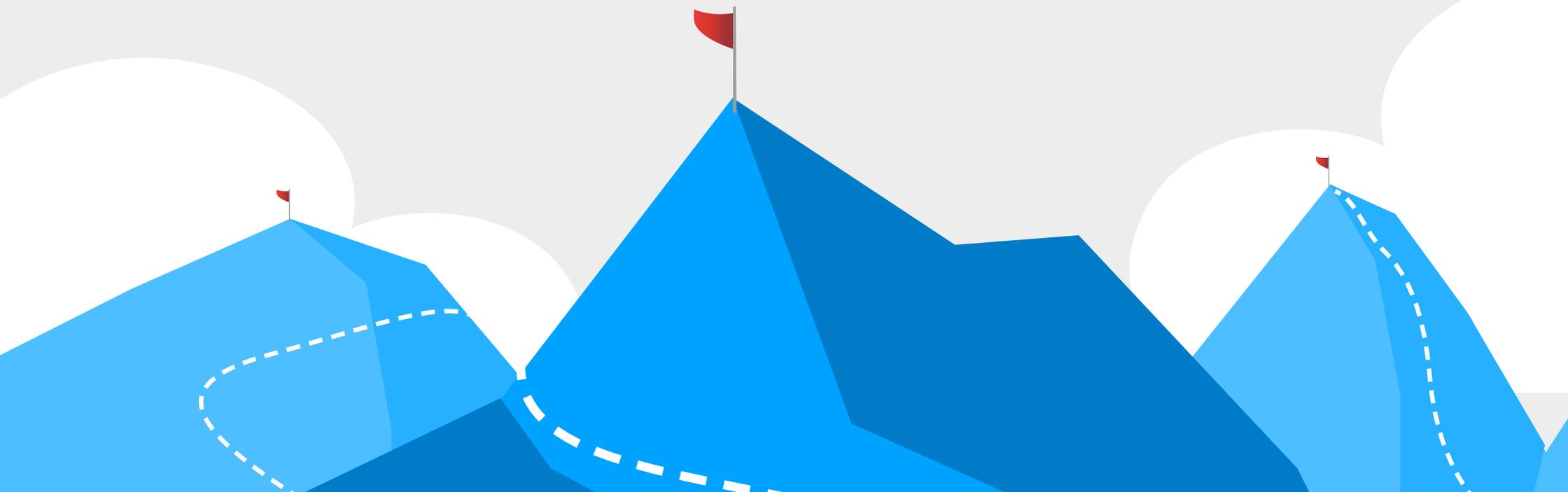
Mehr erfahren



ONLINE TRAINING

Das Konzept kennenlernen, wiederholen oder vertiefen. Jederzeit und überall. Mit dem digitalen **MASTER TUTORIAL**.

Mehr erfahren



1 SELBST-FÜHRUNG

Wie richte ich bewusst mein Fühlen, Denken und Handeln so aus, dass ich erfolgreich mit den Herausforderungen oder Veränderungen umgehe und meine Ziele erreiche?

2 SELBST-BEWUSSTHEIT

Wie erkenne ich die eigenen Denk- und Verhaltensweisen, um negative zu reduzieren und positive weiter zu entwickeln?

3 SELBST-VERTRAUEN

Welchen Einfluss hat das Selbst-Bild auf meinen Erfolg, und wie kann ich dieses gezielt weiterentwickeln?

4 SELBST-WIRKSAMKEIT

Wie erhalte ich mir selbst den Mut und die Zuversicht mich den Herausforderungen und Veränderungen erfolgreich zu stellen?

5 AUTHENTISCHE SELBST-FÜHRUNG

Wie schaffe ich es, im Einklang mit meinen Wertvorstellungen, erfolgreich zu denken und zu handeln?

6 DYNAMISCHE SELBST-FÜHRUNG

Wie komme ich von einem statischen Denken und Handeln... zu dynamischen, flexiblen und erfolgreichen Denk- und Verhaltensweisen?

7 SYSTEMISCHE SELBST-FÜHRUNG

Wie berücksichtige ich das Große und Ganze, nutze das Potenzial der Gemeinschaft und die Teamarbeit für meinen Erfolg?

8 ERGEBNISORIENTIERTE SELBST-FÜHRUNG

Wie bleibe ich nachhaltig fokussiert, ambitioniert und pro-aktiv in meinem Handeln?

MENTAL HEALTH umfasst unser emotionales, geistiges und soziales Wohlbefinden. Es beeinflusst, wie wir denken, fühlen und handeln. Unsere mentale Gesundheit ist entscheidend, wie wir mit Stress umgehen, uns anderen gegenüber verhalten und Entscheidungen treffen. Eine gesunde, positive Mentalität ist die Grundlage für ein Ausschöpfen unseres Potenzials und einer erfolgreichen Weiterentwicklung unserer Persönlichkeit.

POSITIVITÄT. Emotionen gehören zum Kern unserer Persönlichkeit. Sie entscheiden maßgeblich über Erfolg oder Misserfolg. Wer die Macht der Emotionen erkennt, versteht und gezielt für sich einsetzt, nutzt das eigene Potenzial maximal aus. Eine positive Grundhaltung macht uns mental stärker, gesünder und kreativer.

MENTALE STÄRKE ist die Fähigkeit - unabhängig von den äußeren Rahmenbedingungen - die eigenen Ressourcen und Fähigkeiten optimal zu nutzen. Dies ist die fundamentale Voraussetzung für einen erfolgreichen Umgang mit Herausforderungen und Veränderungen. Unsere Mentale Stärke können wir gezielt mit Techniken, Impulsen und dem entsprechendem Training nachhaltig fördern.

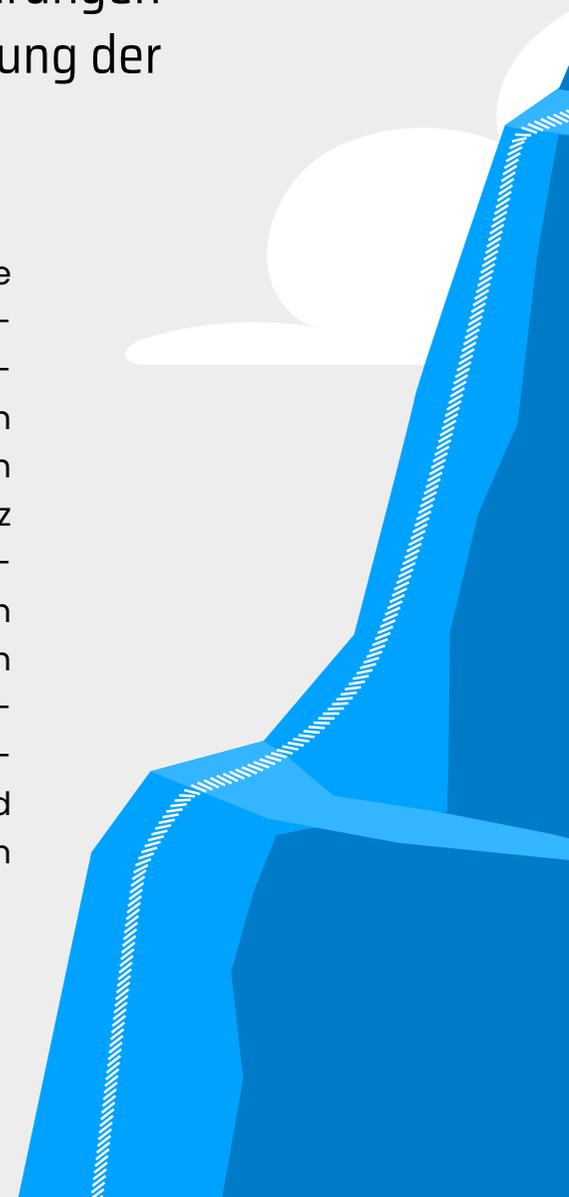
SELBST-FÜHRUNG. Sowohl eine positive Grundhaltung als auch nachhaltige Mentale Stärke sind erlern- und trainierbar!

Das Ziel ist es, Stärken zu entdecken, Ressourcen zu aktivieren und Kompetenzen weiterzuentwickeln - insbesondere im Umgang mit unseren Herausforderungen und Veränderungen. **EMPOWERMENT** beschreibt den Prozess zur Stärkung der Eigenmacht, des Selbstwertes und der Selbstwirksamkeit.

Selbst-Führung entsteht durch **SELBST-BEWUSSTHEIT**, die zu mehr Eigenverantwortung und Flexibilität des Verhaltens und Denkens führt. Beides ist wesentlich für das Erreichen unserer Ziele. Selbst-Bewusstheit bzw. Selbst-Erkenntnis ermöglicht uns das Hinterfragen der eigenen Denk- und Verhaltensweisen, so dass wir diese bewusst - unserem Ziel entsprechend - positiv beeinflussen können. Ohne diese Fähigkeit, reagieren wir oftmals nur, anstatt bewusst zu agieren.

SELBST-VERTRAUEN - in Zusammenhang mit dem Selbst-Bild - ist der entscheidende Faktor für unseren Erfolg. Wir alle kennen Menschen, die trotz großer Begabung und enormer Kompetenz erfolglos bleiben, weil es ihnen an Vertrauen in sich selbst fehlt. Um dieses aufzubauen, entwickeln wir die Art und Weise unseres Denkens und Handelns weiter.

SELBST-WIRKSAMKEIT ist die Überzeugung mit allen Herausforderungen und Veränderungen erfolgreich umgehen zu können. Aufbauen können wir diese durch die Akzeptanz der Gegenwart und das Bewusstsein der eigenen Stärken und Kompetenzen. Die richtigen Maßnahmen ergreifen, Feedback einholen, eigene Annahmen überprüfen und entsprechende Anpassungen vornehmen, führen zum gewünschten Erfolg.



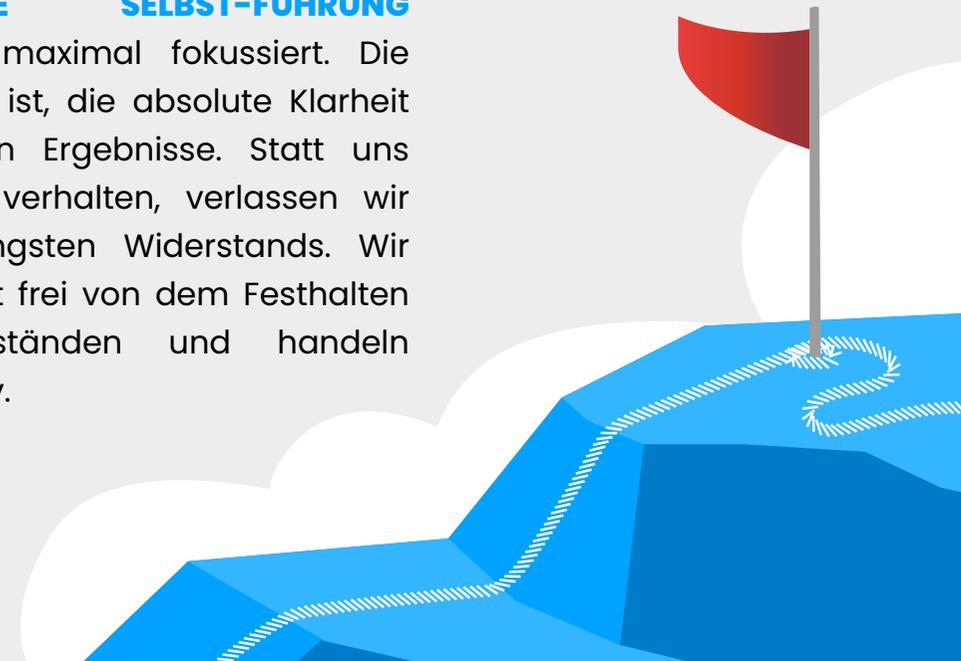
Für einen erfolgreichen Umgang mit Herausforderungen und Veränderungen sowie das Erreichen unserer Ziele insgesamt, benötigen wir eine nachhaltige **PERFORMANCE**. Diese Bestform erfordert die folgenden vier Qualitäten:

Das **AUTHENTISCHE ICH** ist ein Verhalten im Einklang mit unseren wichtigsten Wertvorstellungen. Wir handeln couragiert, weil wir intrinsisch motiviert sind. Wir hören auf, den Erwartungen anderer gerecht zu werden und uns anzupassen. Die Integrität und das Vertrauen in uns selbst, führt zu der angestrebten Wirkung und dem notwendigen Einfluss.

Erfolg ist das Ergebnis von Zusammenarbeit. Wir sind abhängig vom jeweiligen sozialen System, in dem wir uns befinden. Jeder Einzelne von uns kann dieses System jedoch auch verändern. Ein **SYSTEMISCHES DENKEN UND HANDELN** berücksichtigt das Große und Ganze, nutzt das Potenzial der Gemeinschaft, fördert und fordert die Teamarbeit.

Unsere Art des Denkens ist entscheidend für den Erfolg. Mit einem **DYNAMISCHEN DENKEN** UND HANDELN nehmen wir bewusst Herausforderungen an, lernen aus unseren Erfahrungen und entwickeln uns kontinuierlich weiter.

ERGEBNISORIENTIERTE SELBST-FÜHRUNG bedeutet, wir sind maximal fokussiert. Die Voraussetzung dafür ist, die absolute Klarheit unserer gewünschten Ergebnisse. Statt uns komfortorientiert zu verhalten, verlassen wir den Weg des geringsten Widerstands. Wir machen uns bewusst frei von dem Festhalten an bisherigen Zuständen und handeln grundsätzlich proaktiv.





DER EXPERTE FÜR SELF-LEADERSHIP
STEFFEN PAHL
SENIOR PROFESSIONAL COACH | TRAINER | SPEAKER

JETZT ANFRAGEN

+49 (0)178. 210 19 40

✉ sp@SteffenPahl.de

🌐 SteffenPahl.de